

НАДЕЖДА

DURA LEX, SED LEX — СУРОВ ЗАКОН, НО ЗАКОН

Областная
пенитенциарная
газета Кузбасса

Издается с января 1980 г.
(с 1980-го по 1990 г.
«Трудовое соревнование»)
Цена свободная

№ 15–16 (1092–1093)

20 августа 2010 года

Колонка редактора

Здравствуйте, дорогие читатели газеты «Надежда»! Меня зовут Евгения Аронова. Еще недавно я работала корреспондентом газеты: с удовольствием выезжала в командировки, писала материалы, знакомилась с интересными людьми. Но июль 2010 года внес свои коррективы в мою жизнь. Первого числа меня назначили на должность редактора многотиражной газеты «Надежды».

Я понимаю, насколько важна роль редактора, поэтому очень волнуюсь и переживаю, но думаю, что все у меня получится.

В газете мы обязательно будем поддерживать традиции, которые сложились за долгие годы. Для нас важен каждый человек, его мысли, чувства, переживания. Хочется, чтобы по-прежнему газета была вашим лучшим советчиком и другом, чтобы наши материалы были вам интересны и чтобы вы писали на них свои отклики. Мы будем продолжать публиковать на страницах газеты информацию обо всех преобразованиях уголовно-исполнительной системы, отвечать на все ваши письма, давать ответы на актуальные вопросы, при этом привлекая специалистов. Как и прежде будем работать для вас, наши уважаемые читатели.

Я очень надеюсь на ваше понимание и поддержку. Пишите, советуйте, предлагайте, критикуйте. Мы с нетерпением ждем ваших писем!

Евгения Аронова



Из жизни ВК

БЫСТРЕЕ! ВЫШЕ! СИЛЬНЕЕ!



В разгар лета для несовершеннолетних осужденных по всей России проводились большие спортивные праздники в рамках Всероссийской спартакиады, посвященной 65-летию Победы в Великой Отечественной войне. Для воспитанников

МВК такие соревнования были проведены 14–15 июля.

Цель прошедшей спартакиады – привлечение осужденных к занятиям спортом, пропаганда здорового образа жизни, физического и нравственного здоровья, патристическое воспитание осужденных,

привлечение их внимания к истории своей страны в год празднования 65-летия Победы.

Целых два дня мальчишки показывали свою ловкость, силу и сноровку. Председателями судейской коллегии были приглашены зам. начальника управления психолого-педагогической и социальной работы с осужденными ГУФСИН России по КО, В.И. Бутырин, полковник в.н. службы, и начальник отдела областного совета «Динамо», А.В. Савин, полковник милиции. В состав судейской коллегии также вошли начальник управления спорта и молодежной политики МОУ г. Мариинск и Мариинский район Е.Н. Колмыков, заместитель начальника ФБУ МВК В.Г. Петров, подполковник в.н. службы, начальник отдела физической культуры и спорта управления спорта и молодежной политики МОУ

г. Мариинск и Мариинский район П.П. Архипенко, а также тренеры-преподаватели ДЮСШ.

Соревнования проводились в девяти спортивных дисциплинах. Шахматы, армрестлинг, прыжки в длину, легкоатлетический кросс, подтягивание на перекладине, гиревой спорт, перетягивание каната, волейбол, футбол – вот тот те виды спорта, в которых могли участвовать мальчишки.

В личном первенстве по шахматам одержал победу М. Мерзоблатов, в эстафете на 80 метров самый лучший результат показал М. Шадрин. Сразу в двух видах состязаний победу одержал А. Панин – в армрестлинге и гиревом спорте с результатом 65 (!) подъемов. Последний рекорд удивил всех! Победители соревнований были награждены грамотами и сладкими призами.

Т. Долгопол

Коротко

* * *

В ИУ-43 состоялось выездное заседание комиссии по вопросам помилования в Кемеровской области. Рассматривалось 50 дел, 19 из них – в присутствии осужденных, обратившихся к президенту, с просьбой о сокращении срока или полном освобождении. Всего с начала года членами комиссии рассмотрено 353 обращения, 21 получили поддержку губернатора. При вынесении решения членами комиссии учитывается личность осужденного, приговор суда, состояние здоровья, поведение в местах лишения свободы и т.д. Чаще всего комиссия ходатайствует о сокращении срока. Последнее заседание не стало исключением, было решено поддержать 2 обращения о сокращении срока наказания на два года.

* * *

16 июля 2010 г. была введена в действие отремонтированная медицинская часть ИУ-43. В процессе выполнения ремонтных работ были соблюдены все основные требования, предъявляемые к медицинским учреждениям с эпидемиологической точки зрения. Сегодня медицинская часть представлена необходимым набором помещений. Благодаря перепланировке выделена комната для ожидания приема – большое светлое фойе. Расширен лабораторный блок, который дополнен комнатой для забора мочи. Амбулаторный прием, как и прием узких специалистов, осуществляется в отдельных оборудованных кабинетах. Для специализированных манипуляций отремонтированы процедурный и перевязочный кабинеты.

* * *

Во втором отряде ИУ-35 прошёл «день открытых дверей». Около 70 человек пришли в гости к своим родным и близким. Они своими глазами увидели, как живут и чем занимаются осуждённые. Родственники посетили общежитие, посмотрели, в каких условиях живут их родные, увидели, где работают, учатся, как проводят свой досуг. В свою очередь женщины постарались сделать этот день незабываемым. Приготовили настоящее шоу с песнями, танцами, сценками и юморесками.

Ташлыкова, 2-й отр.

* * *

Хорошо работает в учреждении телестудия «TV-35». Два раза в неделю по кабельному телевидению транслируются передачи на различные темы. Например, лекции психолога – полезную информацию даёт специалист, социальный работник. Также есть возможность посмотреть художественные фильмы. Мероприятия, которые прошли в учреждении, тоже освещаются этим местным телеканалом. Каждый вечер, включив радио, можно услышать ди-джея радиостанции «FM-35» М. Смирнову, которая старается каждый свой выход в эфир сделать интересным и запоминающимся.

Н. Михайлова, 4-й отр.

КАНИКУЛЫ, ПРОВЕДЕННЫЕ С ПОЛЬЗОЙ!

В рамках программы «организация летней занятости несовершеннолетних осужденных в ВК Кемеровской области» в Мариинской воспитательной колонии 21 июля прошёл 2 мастер-класса.

Первый был посвящён теме «Культура повседневности». Мастер-класс провела Е.С. Кузнецова кандидат культурологических наук, член-корреспондент Петровской академии наук и искусств. Мероприятие прошло в рамках проекта «Социальные антропологи и культурологи в работе с лицами, оказавшимися в сложной жизненной ситуации». Этот проект был подготовлен ГУФСИН совместно с Кемеровским государственным университетом культуры и искусств.

Проект включает в себя занятия по художественному образованию и православному просвещению. Они направлены на решение проблем, связанных с духовным развитием человека и реализацией его творческого потенциала. Это предполагает смену привычек, уклада жи-

зни, эмоциональной культуры, круга потребляемых вещей и предметов, т.е. смены «повседневности культуры». Одним словом занятия помогают человеку отказаться от того, что привело его когда-то на скамью подсудимых.

Второй мастер-класс провела преподаватель Дома детского творчества Рудничного района города Кемерово О.А. Безрученкова. Ее занятие прошло в рамках проекта «Творческая мастерская». Ольга Анатольевна – почетный работник образования, лауреат Всероссийского конкурса «Педагогические инновации», обладатель медали имени Януша Корчака.

Для участников мастер-класса состоялась презентация выставки творческих работ учащихся студии пластических искусств «Волшебная страна». Зрители были поражены, узнав, что прекрасные картины выполнены из обычного соленого теста.

В дар воспитанникам МВК Дом детского творчества планирует направить выставку работ учащихся.

ПОМОГИ СОБРАТЬСЯ В ШКОЛУ



11 августа 2010 года в ЛВК прошла акция «Помоги собраться в школу», организаторами которой выступили Совет общества Кузбасса, ДОСААФ, Движение женщин России, Детско-юношеский экологический парламент, ГУФСИН России по Кемеровской области.

Также в этот день ребятам был продемонстрирован фильм «Давайте выпьем!», рассказывающий о вредном влиянии алкоголя на организм человека. Сорок минут просмотра вызвали большое количество эмоций и откликов. В ходе дискуссии после фильма сами подростки сделали выводы, что алкоголь – это действительно страшная пробле-

ма, что это «черная полоса в жизни», и что человек сам в ответе за то, что он делает.

Подобная акция проходит уже восьмой год и вызывает неизменный интерес среди людей, попавших в тяжелую жизненную ситуацию, в том числе и осужденных.

По словам представителя партии «Единая Россия», Геннадия Коняхина, в условиях изоляции от общества человек особенно остро нуждается в помощи со стороны. Именно поэтому, при поддержке губернатора Кемеровской области и гостей из общественных организаций, воспитанникам был подарен телевизор, канцелярские принадлежности к школе и вкусные торты.

БЛАГОТВОРНОЕ ВЛИЯНИЕ

В Ленинск-Кузнецкой воспитательной колонии, как и во всех исправительных учреждениях Кузбасса, соблюдается право осужденных на свободу вероисповедания. Для этого был заключён договор с «Храм Новомучеников и Исповедников Российских» г. Ленинска-Кузнецкого. За учреждением для пастыр-

ских посещений закреплён иерей Михаил Казанин.

Каждую неделю по воскресеньям желающие воспитанники встречаются с отцом Михаилом в специальной комнате, где проводятся беседы об основах православной веры, а также о вреде наркомании и алкоголя, о недопустимости суицида,

о вреде сект. Читается Библия, демонстрируются и обсуждаются различные видеofilмы.

9 августа 2010 года прошёл очередной просмотр фильма «История русской православной церкви» с последующим его обсуждением. Из этого фильма мальчишки узнали много нового и инте-

ресного о Русской Православной Церкви.

Такое сотрудничество исправительного учреждения с представителями церкви плодотворно влияет на воспитательный процесс самих осужденных и их подготовку к социальной адаптации после освобождения.

— Наркомания —

МИР ПРЕКРАСЕН И БЕЗ НАРКОТИКОВ

*«Глупец гоняется за наслаждениями
и находит разочарование;
Мудрец же только избегает горя»
А. Шопенгауэр (немецкий философ)*

Ни для кого не секрет, что проблема употребления наркотиков в нашем обществе стоит довольно остро. Это подтверждается социологическими исследованиями, по результатам которых можно судить о широком распространении употребления наркотиков вне медицинских целей в различных слоях населения. В настоящее время с тревогой о будущем говорят многие специалисты в области знаний о формировании, развитии и становлении личности.

Мало кто из взрослых, которые ради собственной наживы предлагают малышу первый раз попробовать наркотик, до конца осознают все возможные последствия, ставя во главу угла лишь деньги. А ведь в детях наше будущее и не только в широком смысле этого слова, но и когда речь идет о судьбе каждого человека в отдельности. Настораживает еще и тот факт, что большая часть преступлений, в том числе и тяжких, совершается на почве возникающей наркотической зависимости. При этом, оказываясь в местах лишения свободы, наркозависимые продолжают заставлять страдать своих близких и вынуждены часть жизни провести вдали от них. А сколько сломанных судеб, распавшихся семей, обездоленных детей и всему виной — наркотик!

Может быть, и пришло время задуматься, а стоит ли желание уколоться столь тяжких страданий? На этот вопрос каждый человек ответ ищет сам.

Все знают, что это вредно, но многие начинают употреблять. В чем причина? У каждого она своя, но при этом много общего.

Зачастую молодые наркоманы склонны отдавать дань моде, потому что в их компании все уже пробовали и оставаться белой вороной не хочется. Бывает, это носит вид протеста после конфликта с родителями, любимым человеком. Для кого-то причиной может являться отсутствие увлечений и интересов. А бывает, что человек не может справиться с жизненными трудностями и найти позитивные решения для выхода из критических ситуаций.

Но как бы там ни было, все наркоманы начинают одинаково. Сначала, это безобидная (на первый взгляд) травка, или таблеточка на дискотеке «для куража», потом — укольчик, а в дальнейшем последствия оказываются довольно печальными...

Механизм воздействия наркотических веществ один — они направлены на эндорфины, гормоны радости, вырабатываемые клетками головного мозга. Наркотик поднимает их уровень до бесконечности. Тем самым превышает обычный физиологический уровень их содержания в организме. Сначала человеку становится так хорошо, как не бывало никогда, но затем чувствительность снижается, организм привыкает и не замечает уже введенной дозы. Ему требуется все больше и больше зелья, чтобы снова стало хорошо.

В итоге возникает зависимость, которая заключается в том, что человек не может жить без наркотиков, вынужден постоянно увеличивать дозы и постепенно по собственной воле проваливаться в глубины земного ада.

Ритм жизни наркомана закрыт.

*«С утра просыпаешься, а мысль одна:
Пробуждаюсь.
Кумарит или нет?
Где взять деньги?
Поиск.»*

*Продажа.
Поездка.
Покупка.
Употребление.
Пробуждение.»*

То есть начинается жизнь от дозы до дозы и очень трудно найти место для своих прежних дел, увлечений, общения с родственниками.

Наступает момент, когда все, что можно, продано, а деньги нужны. Заметили близкие люди и начались проблемы. Нужно искать другие пути. А какие? Кто-то, не смотря ни на что, идет дальше и в этом случае финал вам известен, а кто-то приходит к осмыслению, что так дальше жить нельзя и ищет пути выхода из этого порочного круга, обращается к врачам и психологам. Самое главное, в этом случае, верить в себя и помнить, что выход всегда есть!

Когда человек находится в местах лишения свободы, у него достаточно времени, которое можно использовать, чтобы узнать что-то новое, познать себя, проанализировать свою жизнь. Если осмысление пришло к вам, когда вы находитесь здесь, то работу над собой не нужно откладывать, ее можно начать с вопроса: **«Что я, находясь здесь, могу сделать прямо сейчас, сегодня?»**

Сейчас, когда тело свободно от наркотиков, кому-то тяжело вспомнить о прошлом — терзают чувства вины, обиды, ощущение одиночества. От этого хочется избавиться и помочь может честный откровенный разговор с тем, кому доверяешь. Если таких людей в окружении нет, то можно просто на листке бумаги прописать то, что тяготит и детально проработать план, как изменить ситуацию. А можно писать письма — главное не сидеть без дела, а пытаться строить свое будущее — чистое, светлое, пусть пока в планах. Хорошо,

когда в этих мечтах будет все: и высокооплачиваемая работа, и верные друзья, и хорошая семья, свой дом, большая чистая любовь. Главное, чтобы человек не только мечтал, но четко знал, что он готов и хочет воплотить свои мечты в жизнь.

*Ты рудник — коль на поиск рубина идешь,
Ты любим — коль надеждой свиданья живешь.
Вникни в суть этих слов — и нехитрых, и мудрых:
Все, что ищешь, в себе непременно найдешь!*

Омар Хайям

В идеале для осуществления мечты (на всегда избавиться от зависимости) требуется и поддержка близких, их желание и возможность оказать своевременную посильную помощь в трудных ситуациях словом или делом. Кроме того, очень важен положительный настрой окружения в лице друзей и знакомых. А психологи, психотерапевты, наркологи — всегда готовы откликнуться на желание человека изменить свое состояние, свою судьбу и оказать ему квалифицированную помощь.

Но самое главное — это сам человек, его желание четко понять и сформулировать для себя конечную цель и все свои действия направить к ее достижению.

*Твой взгляд — да будет тверд и ясен.
Сотри случайные черты —
И ты увидишь: мир прекрасен.
Познай, где свет, — поймешь, где тьма.
Пусть же все пройдет неспешно,
Что в мире свято, что в нем грешно,
Сквозь жар души, сквозь хлад ума.*

А. Блок

Психологи ИУ-4
(Нижегородская область, газета «Труд и законность»)



О ПРОГРАММЕ «СНИЖЕНИЯ ВРЕДА» В КУЗБАССЕ

Международная программа «Снижение вреда» действует во многих странах мира. Она основана на понимании того факта, что люди, которые не могут или не желают отказаться от наркотиков, способны добиться позитивных изменений, чтобы защитить свое здоровье и здоровье других людей.

Основной целью проекта «Снижение вреда» является предоставление услуг в области профилактики ВИЧ, предотвращающих заболевания и смерти, которых можно избежать. Основная деятельность по проекту осуществляется на мобильных пунктах в трех городах Кузбасса: Новокузнецке, Кемерове и Белове. При работе с нуждающимися консультанты Красного Креста совершают обмен шприцев и игл, выдают презервативы, информационные материалы, оказывают первую медицинскую помощь, дают направление на консультации врачей-специалистов, на обследование.

Православные реабилитационные центры:

Православный душепопечительский центр «Омофор» в честь Св. Прп. Серафима Вырицкого для людей, страдающих наркозависимостью, г. Новокузнецк, ул. Бугорова, 14, тел. 8 (3843) 37-57-00

Православный реабилитационный центр «Возвращение» в честь Св. Прав. Иоанна Кронштадского для нарко- и алкогольнозависимых, с. Зелеево Юргинского района, ул. Центральная, 65 а, тел. 8(384-51)70-119, 8-903-940-3857.

Отец Алексей, настоятель православного душепопечительского центра «Омофор» для людей, страдающих наркозависимостью (г. Новокузнецк):

— Наш православный центр для людей, страдающих наркозависимостью, открылся в 2000 году. Когда в конце 90-х прошлого века ко мне начали обращаться люди, больные наркоманией, и их родственники с просьбами о помощи, я, как врач и священник, стал задумываться, что я могу для них сделать. Знакомство с результатами работы православного реабилитационного центра иеромонаха д.м.н. Анатолия Берестова в Москве глубоко

меня впечатлило. Я понял, что реабилитация наркозависимых — это есть духовно-медицинский путь на стыке истины и культуры и истины веры. Когда наш центр открылся, я наблюдал удивительную вещь, как человек, пытающийся победить свою зависимость с помощью веры, вставая на этот трудный духовный путь, становился глубже, сострадательнее, как происходило преобразование всей его личности. Я понял, что проблема не столько в теле и психике, сколько в душе человека.

Любая зависимость начинается с ложной установки «брат от жизни все», ничего не давая взамен. Непонимание своей жизни, неумение управлять собой, незнание заповедей Божьих формируют порочный механизм зависимости. Наши духовные педагоги учат относиться к зависимости не только как к пороку, а прежде всего — как к духовной болезни. И с помощью молитв, душевного и духовного очищения человека возможно исцеление от зависимости. Изменение поведения всегда начинается с душевного преобразования, с накопления духовного опыта, с понимания самой глубокой истины православия о том, что «Бог есть любовь».

Когда человек начинает видеть свою божественную природу, он начинает любить себя в Боге. Вместе с любовью к Богу приходит любовь к окружающему миру. Для нас духовная реабилитация — это не просто излечение от наркозависимости, но и путь к новой жизни в Боге и мире. Поэтому девиз нашей работы: «Выбери жизнь!».

Полезные адреса:

В Кемеровском наркологическом диспансере (ул. Карболитовская, 15) работают группы взаимопомощи, «Университет для родителей», группы для зависимых от алкоголя и наркотиков. Вторник, четверг, суббота в 19.00. 8(3842)36-18-07, 57-15-74.

Психологическая и социальная реабилитация больных наркоманией. Кемерово, ул. Предзаводская, 3. Тел. 8 (3842) 57-15-74.

Кемеровский областной центр «СПИД». Кемерово, пр-т Ленина, 121 б. Тел. доверия 8 (3842) 54-19-98

Отдых

ЧТОБЫ ЛУЧШЕ ШЛО ДЕЛО, ПУСТЬ ОТДЫХАЮТ ГОЛОВА И ТЕЛО

Пятница. Позади рабочая неделя, а впереди долгожданные выходные дни! Пора отдохнуть! Возникает приятный вопрос: как отдохнуть в городе за выходные, чтобы и силы восстановить, да еще, чтобы было интересно? И сколько денег нужно, чтобы организовать небольшое приятное мероприятие выходного дня? Взяв ручку и блокнот, я обошла излюбленные места отдыха кемеровчан, чтобы узнать цену за хорошо проведенные выходные.



Отдых культурный ...

Если вы не мыслите отдыха без приобретения к театру, концертам, музейным экспозициям и выставкам, то выходные стоит провести в поисках пищи духовной. Летнее затишье в театре и цирке с лихвой компенсируется различными выставками. К примеру, выставка «Подводный мир» в кемеровском краеведческом музее позволит посетителям познакомиться с редкими обитателями тропических водоемов нашей планеты: пираниями, скатами, муренами и другими. **Цена билета 115-175 рублей.**

Шоу-выставка «VOSSTANIE МАШИН» в «Доме художника» представлена в жанре «фантази». Здесь можно увидеть разнообразных и огромных (по 2-3 метра высотой) роботов, при этом они движутся, светятся. Терминатор, андроид, робот-оборотень, робот-скорпион. Для кого-то роботы будут старыми знакомыми – все они герои компьютерных игр и фантастических фильмов. **Цена билета 80-150 рублей.**

Посещение выставки Санкт-петербургского музея восковых фигур обойдется в **60-150 рублей**. Кого здесь только не увидишь: исторические личности, звезды эстрады и герои мультфильмов – посмотреть на такую коллекцию интересно будет всем: и взрослым, и детям. Для справки: посещение самого краеведческого музея или музея ИЗО обойдется гораздо дешевле – **30-70 рублей**. Заезжие выставки всегда дороги.

Подрывом семейного бюджета обойдется поход на концерт мировых звезд – «Хора Турецкого». Стоимость билета от 1000 до 2500 рублей. Но истинных поклонников этого коллектива цена не пугает. От оперных арий до городского романса, от фрагментов классических мюзиклов до джазовых композиций и эстрадных хитов в репертуаре хора.

Итого: цена билета на выставочное мероприятие составит в среднем 150 рублей.

...развлекательный...

Ну и, конечно, излюбленный вид отдыха горожан – поход в кинотеатр. Киноцентр

«Юбилейный». Субботний вечер. У касс сравнительно большая очередь из желающих посмотреть очередную премьеру этого лета «Солт» – триллер с Анджелиной Джоли в роли русской шпионки. Цена билета 180-200 рублей, в зависимости от ряда. До начала сеанса осталось 30 минут. Народ, привыкший хрустеть при просмотре фильма попкорном и чипсами, отстает еще одну очередь в буфет. Попкорн – 60 рублей за средний стакан, объемом 0,5 л. Кока-кола – 55 рублей за бутылку. Зрителей почти полный зал. Сказалась реклама, выходной день и дождливая погода. Последняя, в свою очередь, всегда увеличивает число посетителей кинотеатров и кафе.

Итого: поход в кино обойдется в среднем 200 рублей с человека.

...питательный...

После киносеанса домой сразу не хочется. Эмоции от хорошего фильма должны улечься, да и хочется продлить удовольствие выходного дня. Решено зайти в кафе. Пиццерия, суши, блинная или кофейня? Еда на любой вкус. В последние года два весьма популярны стали суши-бары и, чтобы оказаться на самом острие модных тенденций, даже пиццерии и кафе предлагают посетителям суши-меню. Отведать блюда японской кухни обойдется в полсотни рублей (ниже приведены не самые дорогие блюда меню).

Салат с копченой курицей под устричным соусом – 90 рублей, гедза (японские пельмени) – 190 рублей, роллы с крабом и авокадо – 150 рублей, чай зеленый – 50 рублей.

Итого – минус из кошелька 480 рублей, но плюс – уютная атмосфера, национальный колорит и официантки в кимоно.

Конечно, можно обойтись меньшими тратами, зайдя, например, в блинную. С пылу, с жару русский блин с ветчиной, сыром, соусом, плюс чай – обойдется в 150 рублей. Блинчик с яблоком и сметаной – в 50 рублей.

...классический...

Городской парк – островок зелени в любом городе. Высокие тополя, радующие буйством красок клумбы, тенистые лавочки и куча аттракционов: «Колесо обозрения», «Орбита», «Дикий поезд», «Рейнджер» и др. Кстати, в этом году в кемеровском «Парке чудес» заработало новое «Колесо обозрения», диаметр которого 40 метров. Стоимость билетов на все аттракционы примерно одинаковая – по 60 рублей. Но помимо крутящихся, поднимающихся и раскачивающихся соблазнов на каждом шагу подстергают и другие: палатки с мороженым (от 15 до 40 рублей), молочными коктейлями (50-60 рублей), сладкой ватой (25 рублей) и летние кафе с шашлыками (120 рублей). Если вы идете с ребенком, обойтись тратой денег только на аттракционы вряд ли получится. Детскому организму обязательно захочется подкрепиться и волей-неволей родителям придется выложить из кошелька деньги на сладкое. Так что прогулка в парке – вещь классическая, но не дешевая.

Итого: цена прогулки в парк составит около 300 рублей на одного человека.

...спортивный...

В последние годы народ все активнее и активнее прибегает к спорту. На улицах города с началом теплого сезона становится много велосипедистов, роллеров и скейтеров. Если своего велосипеда нет – не беда, его можно взять на время в прокатах, расположенных во всех точках города, а также парках, скверах, спорткомплексах и на стадионах. Прокат велосипедов, роликов, скейтов стал весьма популярен и пользуется спросом. Час аренды велосипеда для прогулки по городу составит – 150 рублей, роликовых коньков – 120 рублей.



Любители водных процедур могут с пользой провести время в бассейне. За полтора часа, столько времени отводится на разовое посещение, можно успеть не только поплавать, но и посидеть в сауне, и полежать в гидромассажной ванне. Цена вопроса – 220-280 рублей для взрослого в зависимости от времени посещения бассейна (до 14-00 дешевле). Для ребенка и пенсионера разовое посещение составит – 100-120 рублей.

Итого: два часа активного и полезного отдыха обойдутся бюджету примерно в 300 рублей.

...модный...

Для тех, кто хочет совместить спорт с отдыхом, подойдет боулинг – азартная и захватывающая игра в шары и кегли. Суть игры заключается в катании шаров по специальной дорожке с целью сбить установленные в виде треугольника 10 кеглей. Игра в боулинг становится массовым видом отдыха, который с каждым днем завоевывает все новых и новых поклонников самых разных возрастов. В наши дни боулинг конкурирует не только с такими традиционными видами отдыха, как дискотеки и кино, но и с новыми, построенными на самых современных технологиях, такими как, компьютерные игры, Интернет-общение. Час игры на одной дорожке стоит от 320 до 500 рублей. Эта сумма делится на число игроков. Одновременно играть на одной дорожке могут до шести человек.

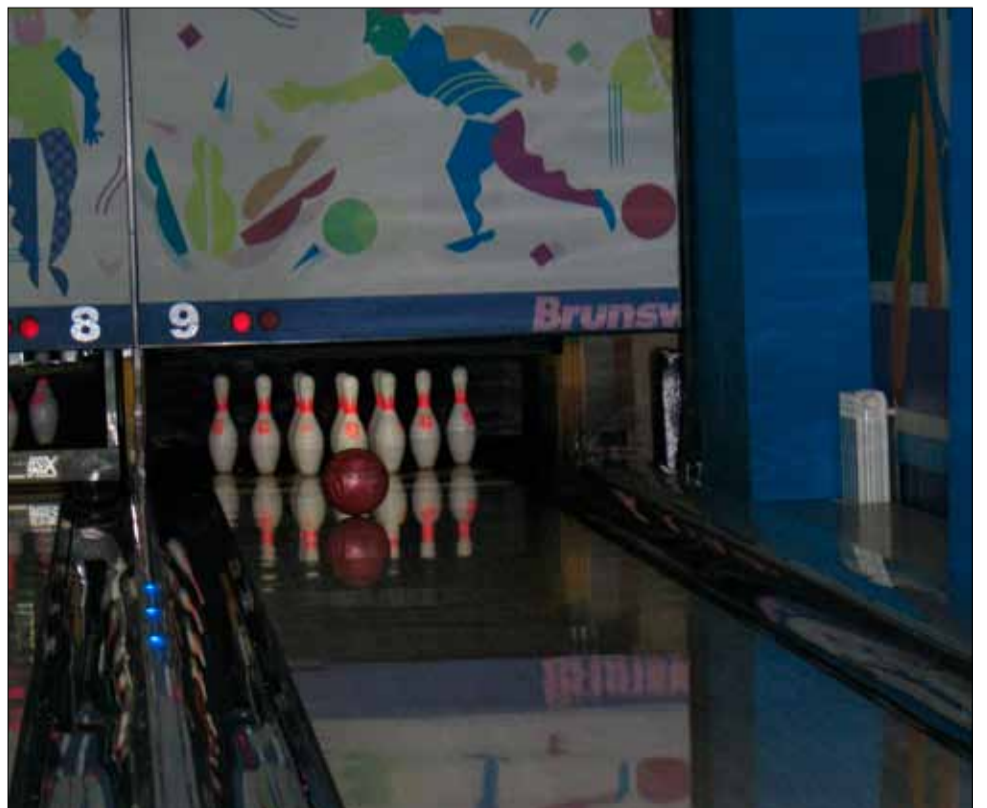
Итого: цена вопроса – в среднем 400 рублей за дорожку.

... и активно-ночной

Тех, кто молод душой и телом, и ночью спать не спешит, приглашают повеселиться ночные дискотеки и диско-клубы. Билет в ночной клуб «Байконур» на танцевальную вечеринку с участием звезд отечественной эстрады (групп «БАНД ЭРОС», «23:45» и другие) стоит от 700 рублей. Билет в «Засаду» – 500-800 (в выходные и праздники всегда дороже). Входной билет на пенную вечеринку в ночной клуб «Москва» стоит сравнительно недорого – 200 рублей. Пенная вечеринка – модное развлечение в ночных клубах. В самый разгар дискотеки танцпол в считанные минуты наполняется белой, густой пеной, которая не причиняет вреда ни одежде и обуви.

Подводя итоги, отмечу, что отдых при напряженном ритме работы просто необходим. Выходные, конечно, не отпуск, а небольшое приятное событие – поход в кино, театр, концерт или просто в парк. Отдых не обязательно требует больших финансовых вливаний. Поездка на дачу, прогулка по городу, поход на речку, чтение хорошей книги или просмотр любимого фильма – совсем не затратные. Каждый выбирает отдых по душе и по толщине кошелька. Главное, чтобы отдых удался. А воспоминания о хорошо проведенных выходных помогут скрасить рабочие будни предстоящей недели.

С. Двойнишникова



ПРИВЕТ

Юленька, привет! Я прочёл в газете, что ты меня искала, но не мог ответить. Напиши мне, я очень жду!

Николай Волокитин, ЛИУ-21

Передаю привет в 6-й отряд ИУ-35: Надежде Тиуновой, Марине Климовой, Олесе Касьяновой, Олесе Красковец, фабричной бригаде № 7 и, конечно, Наталье Иващенко и Ирине Сохранной. Желаю вам всего хорошего и скорейшего освобождения.

Ещё благодарю Светлану Ерёмину за понимание и поддержку. Желаю не грустить и не унывать! Здоровья, счастья и удачи!

Ирина Пигарева, ИУ-50

Передаю привет своему брату Евгению Попову, который находится в ИУ-5. Не унывай, всё будет хорошо!

Д. Попов, ИУ-22

Передаю привет своему дорогому и любимому человеку Алексею Григорьеву, который находится в КП-3.

Лёша, я тебя люблю и сильно скучаю. Скоро встретимся!

Ещё передаю привет Татьяне Матвеевой, Ирине Сахаровой, Марине Кутлиной и Римме Бусленко. Желаю всего хорошего и скорейшего освобождения.

Анастасия Волкова, ИУ-50

Передаю привет и самые наилучшие пожелания Екатерине Зиневой, которая находится в ИУ-50. Желаю, чтобы все трудности, которые встречаются на жизненном пути, ты преодолевала с лёгкостью. Всего тебе самого хорошего.

Михаил Пахомов, ИУ-22

Передаю привет своим лучшим подругам, которые сейчас находятся в КП-3: Галине Яппаровой и Ирине Ильиной.

О. Французова, ИУ-50

Передаю привет моей подруге Анастасии Филон, которая отбывает наказание в ИУ-35. Настя, я надеюсь, что ты вспомнишь меня также часто, как я тебя. Знай, что я очень жду письма от тебя.

Василий Морозов, ИУ-22

Передаю привет Игорю Ромашкину. Желаю здоровья, терпения и скорейшего освобождения. Надеюсь, что мы с тобой встретимся. Пиши, если есть желание, буду рада читать твои строки.

Ангела Зеленина, ИУ-50

ОТКЛИКНИСЬ

Пишу письмо в надежде найти Евгения Семенцова, с которым мы познакомились в СИЗО-3. Знаю, что родом он из Ростова, но куда его направили отбывать наказание – неизвестно. Писала его матери, но ответа так и не дождалась. Может, он прочтёт мои строки и откликнется. Я буду ждать.

Наталья Ульянова,
652280, Чебулинской р-он, п. Орлово-Розово, КП-2

Разыскиваю свою супругу Татьяну Зайнутдинову. Она находится в одной из женских колоний Кемеровской области. Последний раз мы виделись с ней в октябре 2009 года в СИЗО-1.

Танечка, если ты читаешь эти строки, знай, что я тебя люблю. Напиши мне.

Вячеслав Зайцев,
650068, г. Кемерово, ИУ-29



НАТАШИНА СТРАНИЧКА

Обращаюсь к Марии Коврига, в надежде, что она откликнется. Не знаю, в какой колонии она находится, но может быть, она прочтёт эти строки и откликнется. Я освобождаюсь в августе, поэтому жду её весточки на мой домашний адрес.

Евгений Пичугин, СИЗО-3

Ищу Светлану Свиридову. Связь с ней прервалась в СИЗО-2. Светлана, любимая, если ты читаешь эти строки, дай о себе знать.

Валентин Спиридонов,
652516, пос. Мозжуха, ИУ-22

Разыскиваю Олесю Кононову. Знаю, что она находится в местах лишения свободы. Олеся, милая, откликнись! Я постоянно думаю о тебе. Помню тебя, живу только мечтой о тебе.

Виктор Симонов,
652516, пос. Мозжуха, ИУ-22

Ищу своего друга Дмитрия Кушнер, 1983 г/р.

Дмитрий, если ты читаешь эти строки, напиши мне.

Яна Чemenова, ИУ-35, 10-й отр.

Помогите найти Марию Любимову. Последний раз получил от неё письмо в 2009 году и с этого момента наше общение прервалось. Может быть, она прочитает эти слова и отзовётся.

Николай Стоцкий, 652154, г. Мариинск, СИЗО-3

Ищу дорого для меня человека – Анастасию Тахневу. Мы общались в СИЗО-3 в октябре прошлого года. Где она находится в настоящее время мне неизвестно. Настя, отзовись! Я помню тебя и жду письма.

Андрей Иванов, 652516, пос. Мозжуха, ИУ-22

ИЩУ ТЕБЯ

Пишут вам два приятеля Павел и Андрей. Поводом для письма стало желание познакомиться с представительницами прекрасной половины человечества. Может быть, найдутся ласковые и нежные создания, которые смогут нас понять и вытянуть из круговорота, в котором мы кружим до сих пор.

Немного о себе: Павел, 28 лет, не женат, глаза карие, рост 165, вредных привычек нет. Андрей, 35 лет, глаза карие, рост 175, по гороскопу Козерог. Остальные подробности при переписке.

Павел Пономарёв, Андрей Алексеев,
652102, г. Новокузнецк, пос. Абагур-Лесной, ЛИУ-16, 3-й отр.

Спортивный, симпатичный, обаятельный, молодой человек без вредных привычек, 24 года, родом из Москвы, ищет

нежную, ласковую, целеустремлённую красавицу, которая знает цену слову «любовь».

Виктор Моисеев, 652516, пос. Мозжуха, ИУ-22

Хочу познакомиться с девушкой близкого мне возраста.

О себе: 21 год, рост 167, волосы светло-русые, глаза светло-голубые, без вредных привычек, по гороскопу Телец.

Василий Козлов,
652516, пос. Мозжуха, ИУ-22

Хочу познакомиться с симпатичной девушкой близкого возраста для переписки и, возможно, дальнейшего общения.

Мне 25 лет, общительный, весёлый, начитанный. Пишите, постараюсь ответить всем.

Иван Максимов,
652516, пос. Мозжуха, ИУ-22

ПОЗДРАВЛЯЮ

Поздравляю с Днём рождения свою девушку Елену Тихонову, которая находится в ИУ-50. Желаю счастья, здоровья, любви и всего самого лучшего!

Сергей Вильверт, ИУ-1

Поздравляю с Днём рождения Александра Абрахимова из ИУ-41 и Евгения Звонцова из СИЗО-3. И дарю им несколько строк:

*Живи легко и вдохновенно!
Пусть сбываются мечты,
И происходят перемены
К хорошему как хочешь ты!*

Анна Кускова, ИУ-50

Поздравляю с днём рождения милую девушку Оксану Малеванову, которая находится в ИУ-50. Пусть исполняются все твои желания. Не грусти! Счастья и любви тебе.

Александр Кыдыяков, ИУ-4

Поздравляю с днём рождения своих самых лучших и близких друзей Светлану Иванову, находящуюся в СИЗО-2 и Андрея Малова, который находится в ИУ-1. Желаю им только здоровья, а остальное будет.

Мария Данченко, ИУ-35

Поздравляю с прошедшим Днём рождения свою любимую и единственную жену Анну Шомшину, которая находится в ИУ-50.

*Пусть этот день прекрасный
Весёлой песней льётся!
От радости и счастья
Сильнее сердце бьётся!
Улыбка будет яркой,
И летним - настроенье!
И сказочным подарком
Звучат все поздравленья!
Я тебя очень сильно люблю!*

Твой муж А. Шомшин, ИУ-22

Поздравляю с Днём рождения Юлию Таглину из ИУ-50.

Желаю светлого пути

И неба голубого.

Здоровья, радости, любви

И счастья самого большого!

Сергей Макаров, ИУ-22

Поздравляем с днём рождения брата и племянника Константина Васильева, который отбывает наказание в ИУ-29.

Костя, желаем тебе сибирского здоровья, индийской любви и цыганского счастья.

Г. Видак, Л. Адам, ИУ-35

Судьба

ВАСЬКА

С Васькой мы знакомы с пелёнок. Соседи, на одной лестничной площадке сто лет живём, в один детский сад ходили, в одну школу, в один класс. Ваську я всегда считала почти братом. Все праздники вместе, друзья общие. А потом я из Васьки вообще подружку сделала – рассказывала ему все свои сердечные тайны. А сколько слёз выплакала у него на плече из-за однокурсника Валерки! Васька скрипел зубами и обещал расправиться с ним. Я испугалась и перестала рассказывать другу про свои обиды. А когда Васька отправился служить в армию, я вышла за Валерку замуж...

Брак не сложился, и я осталась с маленькой дочкой на руках. Спасибо родителям, которые помогали растить Ваську. Это я так назвала свою дочь – Василиса, Васька. А её папа даже ни разу не пришёл посмотреть на своё «произведение».

Когда мой друг вернулся из армии, дочке второй годик шёл. Я только начала в себя приходиться от бессонных ночей, Васька оказалась девицей со скандальным характером.

Василий приехал поздно вечером. Дома только с роди-

телями поздоровался – и к нам. В прихожей крепко, по-мужски, обнялся с моим отцом, поцеловал в щёку маму, а меня схватил на руки и закружил.

Только мы разлили по чашкам чай, как проснулась Василиса. И такой сиреной взвыла крошка, что у меня в висках застучало. Я поплелась укачивать малышку, но Васька опередил меня, скрывшись за дверь. Ну, думаю, сейчас тётка ему даст жару. За дверью воцарилась тишина... И вдруг на пороге – Васька со спящей Василисой на руках!

С тех пор так и повелось: без Васи Василиса ни спать, ни есть не желала. Мы шутили: «Бросай, Василий, работу и иди в няньки!». А он в дочке моей души не чаял. И она за ним, словно хвостик ходила.

А потом Василий сделал мне предложение, чем очень огорчил меня. Я же к нему, как к другу относилась. А он, как герой старых советских фильмов, заладил одно: нечего ребёнку без отца расти! Я пыталась Ваське возражать: мол, отец есть у девочки.

В один из дней мой бывший муж позвонил и сообщил, что желает видеть свою дочь. Я растерялась. И не запретишь – отец как-никак. С другой стороны – какой он отец?

...Мы гуляли с Василием и Василисой во дворе, когда из-за угла дома выкатил на новенькой иномарке Валерий. Машина подкатила к детской площадке.

Раздобривший и слегка польсевичий бывший мой муж, когда-то такой любимый, выбрался из машины, достал с заднего сиденья яркую коробку. Василиса увидела его и сделала несколько шагов навстречу. Валерка присел, держа коробку на вытянутых руках, и Васька резво потопала к нему. Я посмотрела на Василия. Он до боли закусил губу, глядя на девочку. А она уже подошла к отцу. Правда, смотрела во все глаза не на него, а на яркую упаковку. Валерка протянул руку и погладил русые кудряшки Василисы.

- Доченька моя, - услышали мы с Васькой.

Василиса остановилась. Она ещё смотрела на коробку, но уже не приближалась к незнакомому человеку. И стоило ему снова протянуть к ней руку, как она разрыдалась. И тут Васька сорвался с места, в два прыжка преодолел несколько метров и схватил на руки Василису.

– Моя! Моя! – шептал он ей и ласково гладил по голове.

...Я вышла замуж за Ваську. Друг детства и муж в одном лице – это так классно! И как это я не понимала своего счастья раньше?..

Прислала М. Смердина, ИУ-35

Из жизни ИУ

КОГДА ТРУД - В РАДОСТЬ



Колония-поселение №3 (п.Новоивановский), где отбывают наказание более 700 осужденных, является колонией сельскохозяйственного профиля. Осужденные здесь занимаются производством сельхозпродукции для обеспечения уголовно-исполнительной системы области. Приоритетное направление деятельности – растениеводство (овощные и зерновые культуры) и животноводство (мясная, молочная продукция).

Оксана Белых отбыла часть срока лишения свободы, определенного ей судом, в исправительной колонии общего режима – ИК-35 г. Мариинск, где работала на швейной фабрике. Благодаря хорошему поведению, добросовестному отношению к труду и соблюдению правил содержания в колонии, она была переведена для дальнейшего отбывания наказания в колонию-поселение. Прибыв в КП-3, она не искала легкой работы, а с удовольствием стала трудиться на одном из напряженных и ответственных фронтов – в животноводческой бригаде - дояркой.

На сегодняшний день Оксана Белых является лучшей дояркой в

колонии-поселении №3. В сутки она надаивает до 400 литров молока. Валовой надой молока в ее группе коров составляет 7019 кг за месяц и 33706 кг за 6 месяцев этого года. За добросовестное отношение к труду Оксана была неоднократно поощрена правами начальника КП-3. Своей работой Оксана Белых поддерживает у окружающих соревновательный дух и желание приблизиться к ее результатам. О ее отношении к работе даже слагают стихи:

*Друзья, представьте, что такое дойка!
Без усталости работа – целый день.
Подъем (так рано) – лишь забрезжит солнце,
«По белому» заправка койки,
И ты не знаешь, просто, что такое «лень».*

*По-разному случится день рабочий.
Быть может так, что руки заболят.
А ты работаешь, забыв, что «нету мочи»,
Ведь коровенки на тебя с надеждою глядят.*

*Четыре сотни литров молока надой.
То много или мало?
«Попробуйте, друзья!», - я вам скажу.
Одна доярка – Белых Ксюша ею стала,
Сказав: «А, я смогу! Я докажу!»*

*Одна из первых, лучших – это чудо.
Но, а самой - приятнее вдвойне.
Берутся же вот такие, и откуда?!
Берутся как герои на войне.*

*Почет и уважение, достойная зарплата,
Дорога к дому, благодарность и УДО.
Лишь терпеливый добивается успеха,
А добиваться, нам от Бога всем дано.*

С. Быков, Н. Шуткина, КП-3

ГОВОРИМ
О ДУХОВНОСТИ

23 июля 2010 года в ИК-50 в рамках деятельности «Православного лектория» состоялась встреча осужденных с Е.С. Кузнецовой, кандидатом культурологических наук.

Осужденным женщинам был представлен фильм российского режиссера Ярослава Чеважевского «Кука», социальная драма, затрагивающая духовно-нравственные проблемы материнства и детства, поднимающая вопрос личной ответственности взрослого человека за свою судьбу и судьбу ребенка.

Выбор тематики фильма был обусловлен тем, что в зале собралась исключительно женская аудитория. В процессе обсуждения авторская позиция: «Никогда не поздно принять участие в судьбе другого человека», нашла горячую поддержку у зрителей

КОНСУЛЬТАЦИЯ «НАДЕЖДЫ»

Хочу спросить у _____
(наименование специалиста)

(текст вашего вопроса)

Внимание читатели!

Газета «Надежда» предлагает помощь в решении ваших вопросов, будь то оформление паспорта, жилье, социальная адаптация после освобождения и многое другое. На ваши вопросы ответят специалисты. Ждем писем!

ВНИМАНИЕ,
КОНКУРС!

Уважаемые читатели газеты «Надежда», коллектив редакции предлагает вам принять участие в творческом конкурсе на лучшую смешную историю. Присылайте нам свои истории, байки из жизни, случившиеся с вами или вашими знакомыми. Фантазия и оригинальность приветствуются. Самые интересные истории будут опубликованы на страницах «Надежды». Спешите. Итоги конкурса, имена и фото победителей будут опубликованы в новогоднем номере газеты. Также победителей ждут подарки.

Материалы с пометкой «На конкурс» принимаются до 1 декабря 2010 года.

Досуг

СУДОКУ

Судoku простой ответ

5	3	2	7	8	1	9	6	4
1	4	9	6	3	5	2	7	8
8	7	6	9	4	2	1	5	3
7	6	3	5	2	4	8	1	9
9	2	8	3	1	7	6	4	5
4	1	5	8	6	9	3	2	7
6	9	4	2	7	8	5	3	1
3	5	7	1	9	6	4	8	2
2	8	1	4	5	3	7	9	6

Судoku сложный ответ

2	4	1	9	8	7	5	3	6
5	9	6	3	4	2	1	8	7
3	8	7	1	6	5	4	9	2
4	7	5	2	3	6	9	1	8
1	6	3	8	7	9	2	5	4
9	2	8	5	1	4	7	6	3
8	5	9	4	2	3	6	7	1
6	3	4	7	5	1	8	2	9
7	1	2	6	9	8	3	4	5

ДЕНЬ ПАМЯТИ
ВЫСОЦКОГО

«Высоцкий — кто он? Актер, поэт, гражданин — наш современник, для которого боль Родины, её раны стали его болью, его ранами. Сегодня, 25 июля, в 30-летие со дня смерти этого талантливого человека хочется вспомнить о нём. ...»

Такими словами началась программа в Марининской воспитательной колонии, посвященная дню памяти поэта. Заведующая клубом учреждения рассказала о жизни и творчестве этого замечательного человека. Рассказ сопровождался песнями Высоцкого и слайдами с его изображением. В ходе всего мероприятия звучали песни автора в исполнении гостя Е. Подкопаева и воспитанника МВК Т. Рашупкина, которые уже не в первый раз выступали перед зрителями. А завершился вечер, конечно же, песнями, которые спели все вместе.

Высоцкий — поэт, которого ещё предстоит открыть новому поколению, его песни до сих пор звучат в сердцах людей.

НОВЫЙ ОБЛИК СТАРОЙ
ПАРИКМАХЕРСКОЙ

В июле в банно-прачечном комплексе ЛИУ-21 открылась парикмахерская, которая переехала из старого помещения. Небольшой, но уютный зал уже встретил своих первых посетителей. Профессиональный набор инструментов и квалифицированный мастер обеспечивают всем желающим подстричься качественно и комфортно.

О. Яценко, ЛИУ-21



Учредитель: ГУФСИН по Кемеровской области. Редактор: Е. П. Аронова
Адрес редакции: 650000, г. Кемерово, пр. Ленина, 53а. Телефон 58-55-26
Издатель: «Квадро-Принт», г. Кемерово, пр. Кемерово, 33д – 201.
Типография: ЗАО «КП-Кузбасс», г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1
Тираж 2700 экз. Подписано в печать в 16.00 20.08.2010 г.

Газета зарегистрирована в Западно-Сибирском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и средств массовой информации Комитета РФ по печати. Рег. №18.

Точка зрения авторов публикуемых материалов не всегда совпадает с точкой зрения редакции.

При перепечатке ссылка на газету «Надежда» обязательна.